

Overnight Oats mit Yogurette

🕒 5 Minuten ❄️ 6 Stunden 🍴 2 Gläser

Zutaten

30 g Haferflocken
100 g Naturjoghurt (0,1 %)
50 ml Milch (1,5 %)
1 Riegel Yogurette
2-3 frische Erdbeeren, klein geschnitten

Utensilien

Messer, Schneidebrett, Schüssel



Zubereitung

- Schneide den gesamten Riegel Yogurette in kleine Stücke. Mische die Hälfte der Stücke unter die Haferflocken, den Joghurt und die Milch.
- Schneide die frischen Erdbeeren klein und mische sie ebenfalls unter.
- Decke die Mischung ab und stelle sie über Nacht in den Kühlschrank, damit die Haferflocken die Flüssigkeit aufsaugen und weich werden.
- Rühre die Overnight Oats einmal durch und garniere sie mit den restlichen Stücken Yogurette und ein paar frischen Erdbeeren als Topping.